

Departamento de Salud del Condado de Hamilton
Chattanooga, TN

Resumen de la Encuesta de Salud Pública 2023

This research has been approved by the
IRB at UTC, IRB #23-043. Report written by
Epidemiology Department at HCHD.



Departamento de Salud
del
Condado de Hamilton

Photo by [Kelly](#) on Pexels

Índice de contenido

- Introducción 3**
- Lugar de residencia de los encuestados 4**
- Datos demográficos de los encuestados 5**
- Datos demográficos por raza y origen étnico 6**
- Seguro médico y acceso al cuidado de salud 7**
- Enfermedades transmisibles 11**
- Salud Mental 12**
- Consumo de sustancias y tabaco 13**
- Consumo de sustancias y tabaco 14**
- Nutrición 15**
- Nutrición 16**
- Actividad física 17**
- Comentarios de la encuesta 18**
- ¿Cómo se utilizarán los resultados? 19**



Forto por [Kelly](#) en Pexels

Introducción

El Departamento de Salud del Condado de Hamilton llevó a cabo su primera encuesta de salud pública a nivel de todos los residentes adultos del Condado de Hamilton (mayores de 18 años de edad), en colaboración con el Consejo Regional de Salud y la Universidad de Tennessee en Chattanooga. El objetivo de la encuesta era comprender mejor los problemas de salud y las preocupaciones de los residentes del Condado de Hamilton.

La encuesta fue administrada tanto en línea como en papel, en inglés y en español, del 3 de abril al 24 de julio de 2023. Esta encuesta se distribuyó a los residentes a través de varios métodos, incluyendo la difusión electrónica, eventos en persona y envíos por correo a los hogares en el Condado de Hamilton. Se estimó que la encuesta tomaría de 10 a 15 minutos y consistió de 35 preguntas. Hubo 3,383 respuestas válidas, lo que representa casi el 1% de la población del Condado de Hamilton.

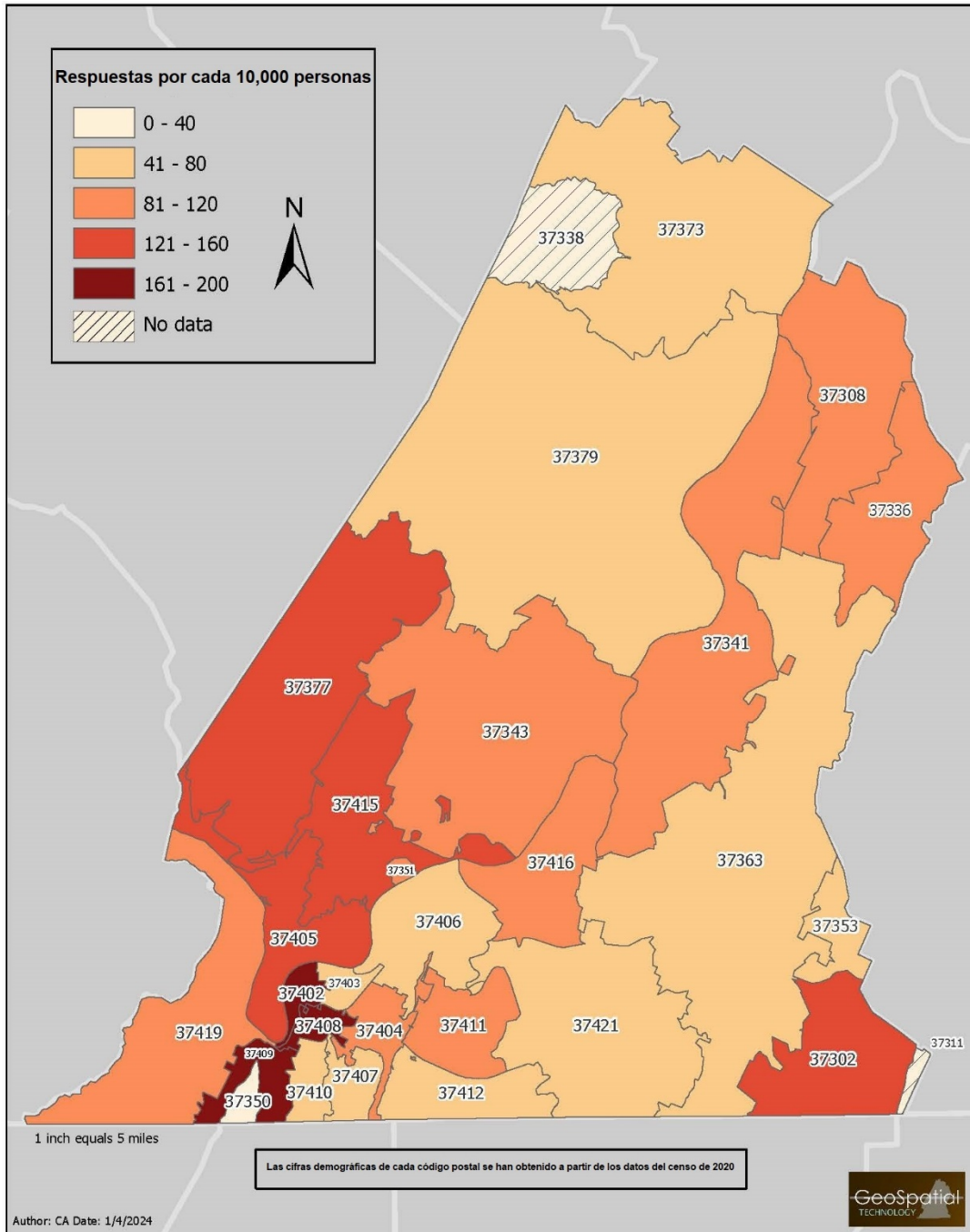


Foto por [Kelly](#) en Pexels

Lugar de residencia de los encuestados

Todos los códigos postales principales del Condado de Hamilton estuvieron representados en las respuestas de la encuesta. Los mayores índices de respuesta (encuestas por cada 10,000 personas) correspondieron a los códigos postales 37402, 37408 y 37409. Los códigos postales con mayor número de respuestas fueron 37343 y 37421.

Respuestas por cada 10 mil personas por código postal



Datos demográficos de los encuestados

¿Por qué son importantes los datos demográficos?

Para conocer el estado de salud de las distintas poblaciones es importante tener en cuenta distintos datos sobre las personas, como la edad, el sexo, la raza y el lugar de residencia. Comprender estos datos demográficos puede ser útil para identificar grupos que pueden experimentar resultados de salud diferentes.

Todas las respuestas conjuntas de la encuesta fueron en su mayoría de mujeres (64%), personas casadas (56%), los mayores de 65 años de edad (33%), los que tienen un ingreso familiar superior a \$50,000 (60,2%), los que tienen un título de licenciatura o superior (63%) y las personas blancas (75%). Además, para todas las respuestas de la encuesta combinadas, la mayoría de los encuestados dijo vivir en el Condado de Hamilton durante 26 años o más (46%) y no tener hijos menores de 18 años (74%). Los resultados de la encuesta también se presentan por grupos demográficos para garantizar que se describen las preocupaciones de los grupos infrarrepresentados.

Las 3 respuestas más frecuentes a determinadas preguntas demográficas de todas las encuestas en conjunto.

Edad	Raza	Ingreso familiar	Nivel máximo de estudios	Estado civil	Tiempo de residencia en el Condado de Hamilton
Mayor de 65 (33%)	Blanca (75%)	\$100,000-\$149,000 (18%)	Licenciatura universitaria (32%)	Casado (56%)	26 años o más (46%)
55 a 64 (17%)	Negra (13%)	\$50,000-\$74,999 (16%)	Postgrado (31%)	Soltero (20%)	1 a 5 años (15%)
45 a 54 (16%) / 35 a 44 (16%)	Dos o más razas (3%)	\$75,000-\$99,999 (13%)	Diploma de secundaria o GED (16%)	Divorciado (14%)	6 a 10 años (12%)

Datos demográficos por raza y origen étnico

Dado que la mayoría de las respuestas fue de residentes blancos, es importante observar también los datos por raza y origen étnico. Los encuestados negros tenían aproximadamente la misma edad que los blancos, pero llevaban más tiempo viviendo en el Condado de Hamilton. Los encuestados que se identificaron como de dos o más razas eran más jóvenes y habían vivido en el Condado de Hamilton menos tiempo que los encuestados blancos y negros. Los encuestados negros tenían un menor nivel de educación y de ingresos en comparación con los encuestados blancos y los que se identificaron como dos o más razas.

Los encuestados que indicaron ser de origen étnico hispano eran jóvenes (31.7% entre 25 y 34 años), tenían un nivel educativo del 28% inferior a la educación secundaria y llevaban poco tiempo viviendo en el Condado de Hamilton (el 30.1% tenía entre 1 y 5 años de residencia en el condado).

Principales respuestas por raza y origen étnico. *

Raza/ Etnia*	Nivel de estudios (inferior a secundaria)	Edad (Mayores de 65)	Género (Femenino)	Ingreso menor a \$50,000	Residente del Condado de Hamilton. (Por más de 26 años)
Blanca (2,551)	1.1%	35.1%	63.4%	22%	44.5%
Negra (454)	6.6%	32.6%	74.7%	50.7%	71.1%
Dos o más razas (90)	1.1%	23.3%	62.2%	38.9%	36.7%
Hispano (123)	28.4%	6.5%	55.3%	51.2%	6.5%

*No se presentan los resultados de los indios americanos o nativos de Alaska, asiáticos, nativos de Hawái u otras islas del Pacífico, ni de alguna otra raza o etnia debido al escaso número de respuestas de estos grupos. En 210 encuestas, la pregunta se dejó en blanco o se eligió la opción "prefiero no contestar".

Seguro médico y acceso al cuidado de salud

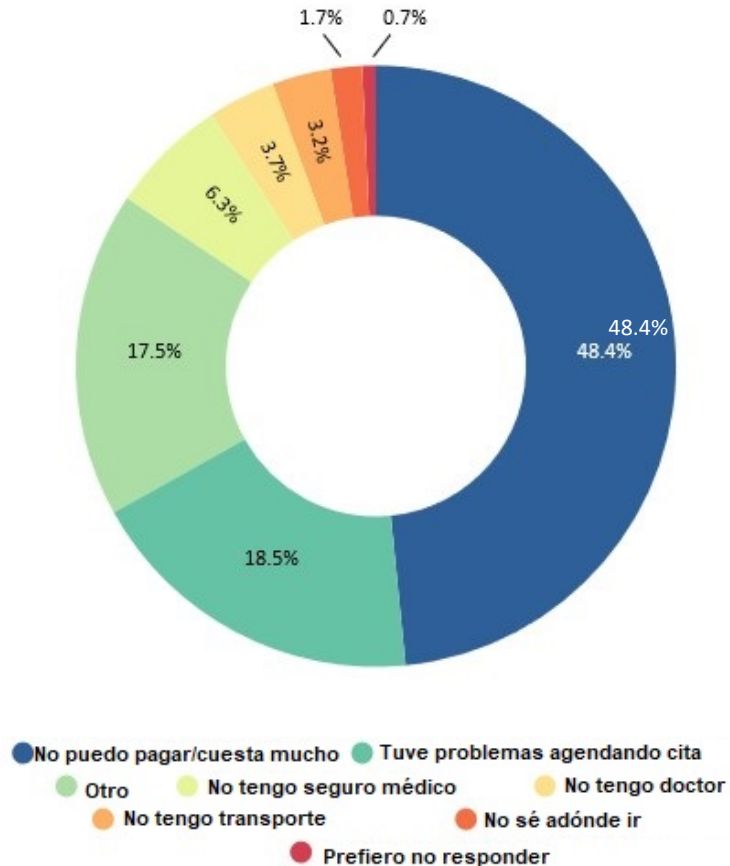
En general, el 95.4% de los encuestados **declararon tener seguro médico**.

- Sólo el 63.4% de los hispanos afirmó tener seguro médico.

Aunque la mayoría de la gente tiene seguro médico, **el 13.5% declaró no haber recibido la atención médica necesaria en los últimos 12 meses**.

- El grupo de edad con mayor proporción de no recibir la atención médica necesaria fue el de 25-34 años (22.2%).
- En cuanto a la raza/etnia, los que se identificaron como de dos o más razas declararon la proporción más alta de no obtener la atención médica necesaria (26.7%).
- La razón principal para no recibir la atención médica necesaria fue el costo (48.4%), seguido por la dificultad para conseguir una cita (18.5%).

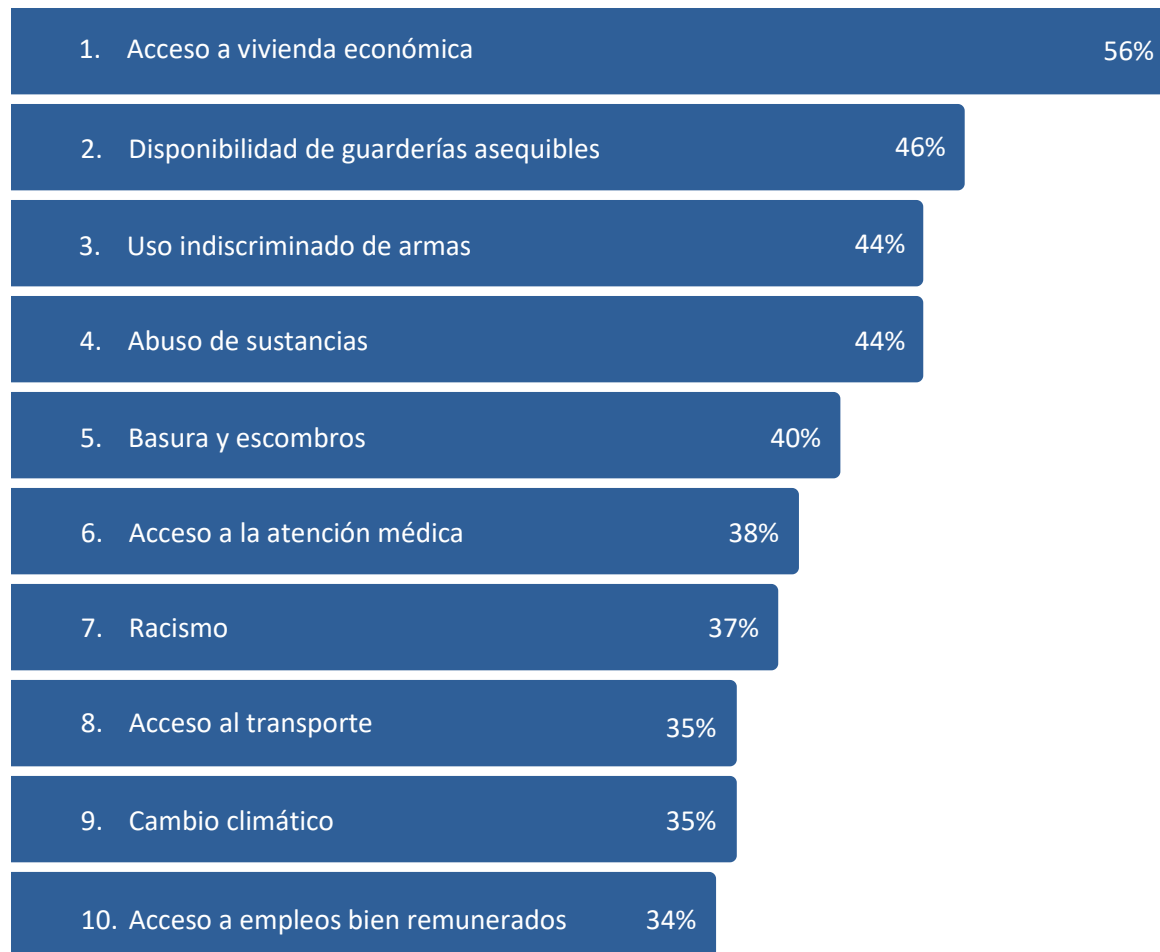
Razones principales por las que no se recibe la atención médica necesaria.



Principales problemas en la comunidad

En la encuesta, se proporcionó **una lista de 27 problemas/preocupaciones** y se pidió a los encuestados que indicaran si "no era un problema en mi comunidad", "problema menor en mi comunidad", "problema importante en la comunidad" o "no estoy seguro/no lo sé". Los 10 principales problemas en general se muestran a continuación y los 10 principales problemas por ingresos, personas negras y personas hispanas se muestran en la página siguiente.

Los 10 "principales problemas" generales.



Principales problemas en la comunidad

Los 10 “principales problemas” por orden de importancia de acuerdo el nivel de ingresos, personas negras e hispanas.

	Ingreso (menor a \$50,000)	Personas negras	Personas hispanas
1	Acceso a vivienda económica	Acceso a vivienda económica	Uso indiscriminado de armas
2	Abuso de sustancias	Uso indiscriminado de armas	Abuso de sustancias
3	Disponibilidad de guarderías asequibles	Disponibilidad de guarderías asequibles	Acceso a vivienda económica
4	Basura y escombros	Abuso de sustancias	Acoso escolar
5	Uso indiscriminado de armas	Acceso a empleos bien remunerados	Racismo
6	Acceso a empleos bien remunerados	Delincuencia violenta	Acceso a la atención de salud mental
7	Racismo	Racismo	Acceso a empleos bien remunerados
8	Acoso escolar	Basura y escombros	Basura y escombros
9	Acceso a la atención de salud mental	Acoso escolar	Accidentes de tráfico
10	Acceso al transporte	Acceso a la atención de salud mental	Delincuencia violenta

Enfermedades crónicas

Cuando se les preguntó por **enfermedades y afecciones crónicas**, la hipertensión arterial (40.4%), el colesterol alto (36.2%) y el asma (17%) fueron las tres principales enfermedades declaradas.

- Las personas de raza negra presentaban la mayor proporción de casos de hipertensión arterial (58.7%).
- Los que se identificaron como de dos o más razas tenían la mayor proporción de asma (32.1%).

Proporción de encuestados que respondieron "sí" a tener las siguientes enfermedades o afecciones crónicas. Los encuestados podían seleccionar más de una opción.

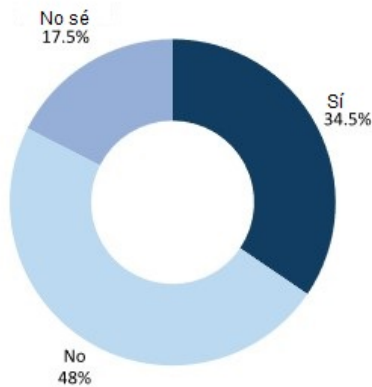
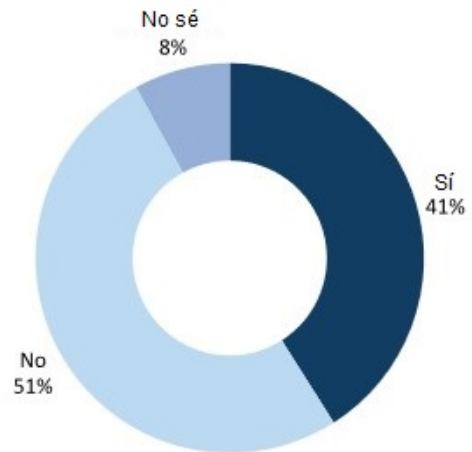
Raza/ Etnicidad	Hipertensión arterial	Colesterol alto	Asma	Diabetes tipo 2	Cáncer	Enfermedad cardíaca /infarto	Accidente cerebrovascular	Diabetes tipo 1
Blanca	38.7%	37%	16.1%	10.7%	13.7%	9.1%	1.8%	1.2%
Negra	58.7%	38.4%	19.8%	22.1%	7.7%	6.2%	4.2%	4.8%
Dos o más razas	29.8%	29.4%	32.1%	17.1%	11.1%	13.4%	2.2%	0.0%
Hispana	20.7%	25%	14.9%	9%	2.5%	5.8%	0.0%	3.4%

El **92.6%** de las personas con enfermedades crónicas **declararon tener acceso a medicamentos para mantenerlas bajo control.**

- Sin embargo, los que se identificaron como de dos o más razas presentaron la proporción más baja de los que declararon tener acceso a medicamentos (86%).
- Sólo el 78.8% de las personas con ingresos inferiores a 10,000 dólares declararon tener acceso a medicamentos para mantener bajo control las enfermedades crónicas.

Enfermedades transmisibles

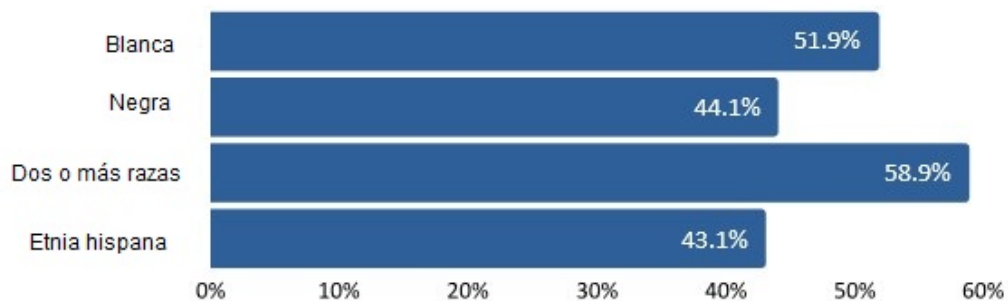
El 41% de los encuestados **declaró haberse hecho la prueba de VIH en algún momento de su vida.** (Gráfica derecha).



El 34.5% de los encuestados **declaró haberse sometido a la prueba de la hepatitis C en algún momento de su vida.** (Gráfica izquierda).

Ante las preguntas sobre los problemas y preocupaciones de salud a los que se enfrentan muchas comunidades, el 51% de los encuestados respondió que el COVID-19 era un problema mayor o menor dentro de la comunidad. Los individuos que se identificaron como de dos o más razas reportaron la tasa más alta de COVID-19 como un problema (58.9%), comparado con otras razas.

Encuestados que identificaron el COVID-19 como un problema mayor o menor en la comunidad por raza y etnia.

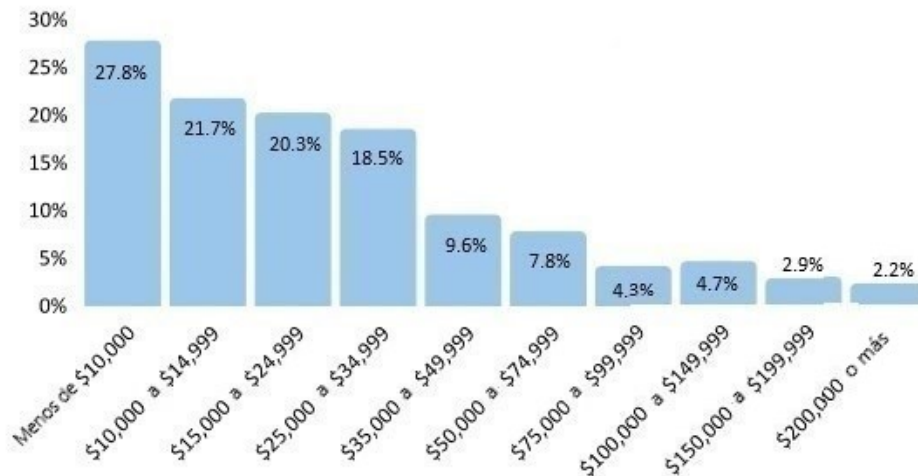


Salud Mental

A la pregunta de **si tienen acceso a tratamiento de salud mental, ya sea en línea o en persona**, el 9% de los encuestados respondió que NO y el 16% respondió que no lo sabe.

- El 15.7% de las personas de 18 a 24 años de edad declararon no tener acceso, la cifra más alta por grupo de edad.
- El 31.6% de los hispanos declaró no tener acceso.
- Cuanto más bajos son los ingresos, mayor es la proporción de personas sin acceso, con un 27.8% de personas con ingresos inferiores a \$10,000 sin acceso.

Proporción de encuestados por ingresos familiares que declararon NO tener acceso a tratamiento de salud mental, ni en línea, ni en persona.



Cuando se les preguntó, **con qué frecuencia en los últimos 7 días (un día o más) se habían sentido abatidos, deprimidos o desesperanzados**, el 42,7% informó que al menos 1-2 días.

- El 15.6% de los encuestados de dos o más razas declaró haberse sentido afectados entre 5 y 7 días, más del doble que los encuestados blancos y negros, con un 7.3% y un 6.2% respectivamente.

A la pregunta de **con qué frecuencia en los últimos 7 días (1 día o más) le ha molestado no poder parar o controlar la preocupación**, el 42,6% respondió que al menos 1-2.

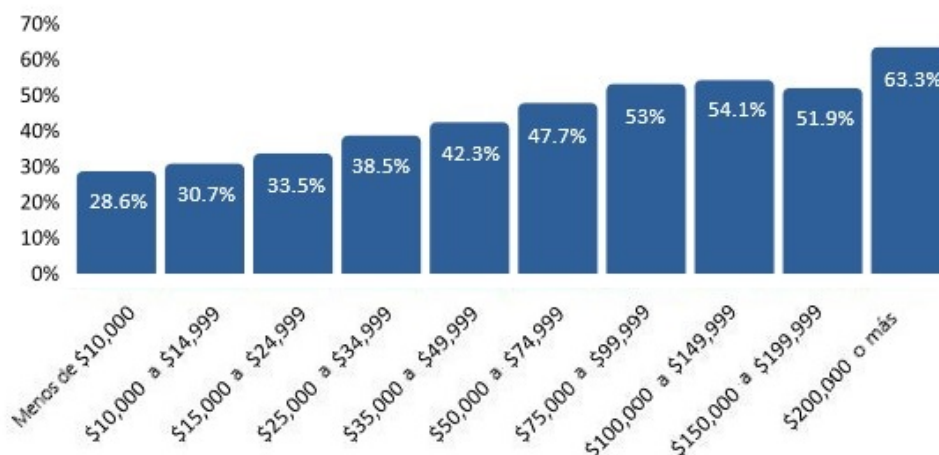
- El 14.4% de los encuestados de dos o más razas declararon haberse sentido afectados entre 5 y 7 días, porcentaje que duplica el de los encuestados blancos a 7.3%.

Consumo de sustancias y tabaco

El 54.6% de los encuestados declaró **haber bebido alcohol**.

- De los que declararon beber, la mayoría toma algunos días de la semana (46.7%) y no a diario (7.9%).
- De los que afirmaron beber todos los días, la mayor proporción corresponde a las personas de raza blanca (9.25%).
- En general, mientras mayores los ingresos, así aumenta la proporción de individuos que beben algunos días.

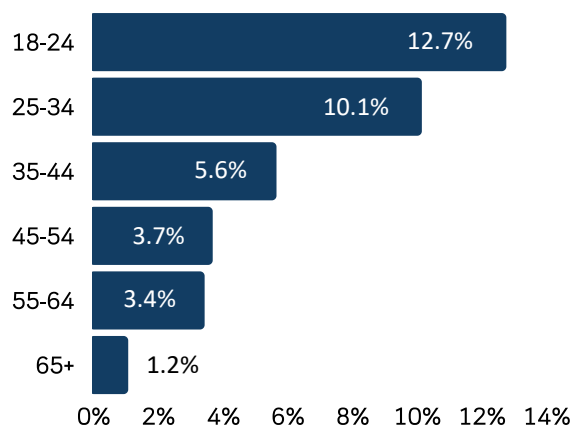
Proporción de encuestados que declararon beber alcohol algunos días, por nivel de ingresos.



Proporción de encuestados por grupo de edad que declararon vapear/usar cigarrillos electrónicos.

En general, el 4.3% de los encuestados **declaró vapear o utilizar cigarrillos electrónicos**.

- Entre los grupos de edad, la mayor proporción de consumidores de cigarrillos electrónicos corresponde a los jóvenes de 18 a 24 años (12.7%), seguidos por los de 25 a 34 años (10.1%).

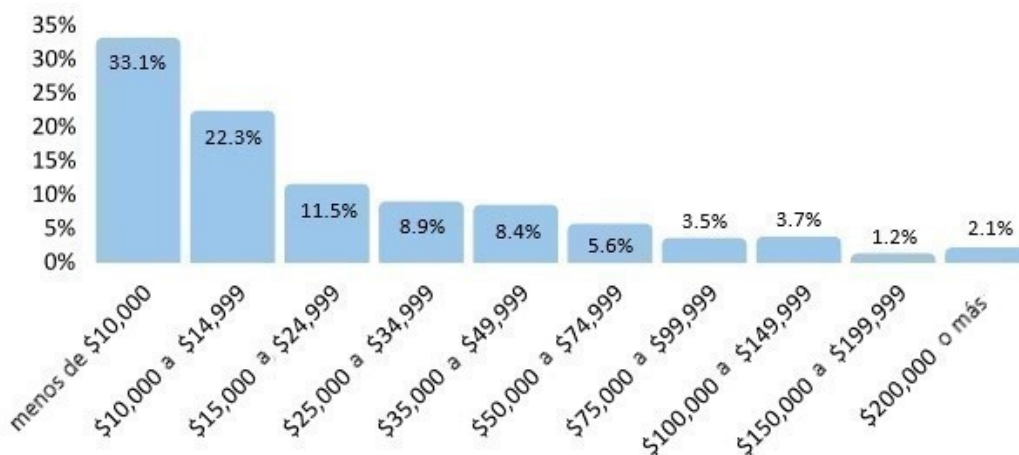


Consumo de sustancias y tabaco

El 6.8% de los encuestados **declaró fumar cigarrillos**.

- Las personas de raza negra componen la tasa de tabaquismo más alta en general, con un 13.4%, en comparación con las personas de raza blanca (5.7%) y las que se identificaron como de dos o más razas (8.9%). La tasa de fumadores entre los hispanos era del 6.6%.
- A diferencia de lo que ocurre con el consumo de alcohol, cuanto mayores son los ingresos, menor es la proporción de fumadores. El grupo de ingresos con mayor proporción de fumadores es el de los que ganan menos de \$10,000 (33.1%).

Proporción de encuestados por nivel de ingresos que fuman cigarrillos todos los días.



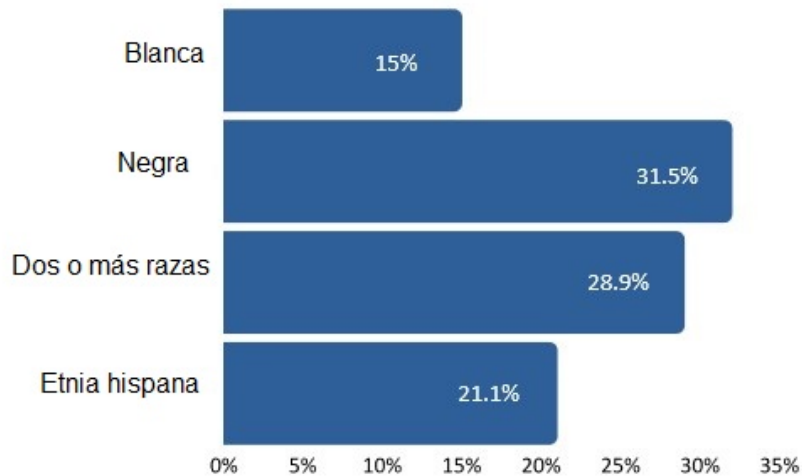
Nutrición

Las preguntas de la encuesta se referían a las opciones de alimentación sana y al acceso a frutas y verduras frescas.

A la pregunta de si su **comunidad dispone de suficientes opciones para una alimentación sana**, pese a que la mayoría estaba de acuerdo o muy de acuerdo, el 30% de los encuestados se mostró en desacuerdo o muy en desacuerdo.

Por razas, sólo el 15% de los encuestados blancos se mostró en desacuerdo o muy en desacuerdo con esta afirmación, pero el 31.5% de las personas de raza negra y el 28.9% de las que se identificaban como de dos o más razas se mostraron en desacuerdo o muy en desacuerdo.

Los que están en desacuerdo y muy en desacuerdo con que la comunidad disponga de suficientes opciones para una alimentación sana.



Nutrición

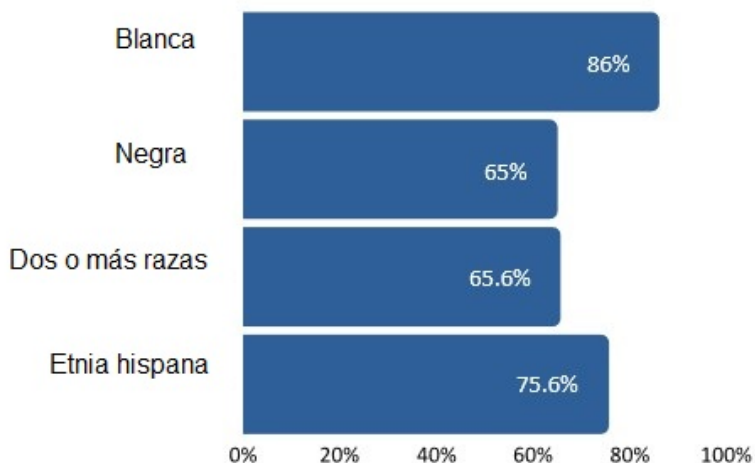
Cuando se les preguntó si ***cuentan con una tienda de comestibles con acceso a frutas y verduras frescas a menos de media milla a pie o a 10 millas en coche de su casa***, el 93% de todos los encuestados respondieron "sí".

- Sin embargo, más del 30% de los encuestados de los códigos postales 37373 y 37406 respondió "no".
- El grupo de ingresos familiares anuales con mayor proporción de respuestas negativas fue de menos de \$10,000 (16.5%)

El 80% de los encuestados está de acuerdo o muy de acuerdo en que es ***fácil encontrar productos frescos en su comunidad***.

- Pese a que el 86% de las personas de raza blanca están de acuerdo o muy de acuerdo con esta afirmación, sólo el 64% de las personas de raza negra y el 65.6% de las que se identifican como de dos o más razas están de acuerdo o muy de acuerdo.

Proporción de encuestados por raza/etnia que están de acuerdo o muy de acuerdo en que es fácil encontrar productos frescos en su comunidad.

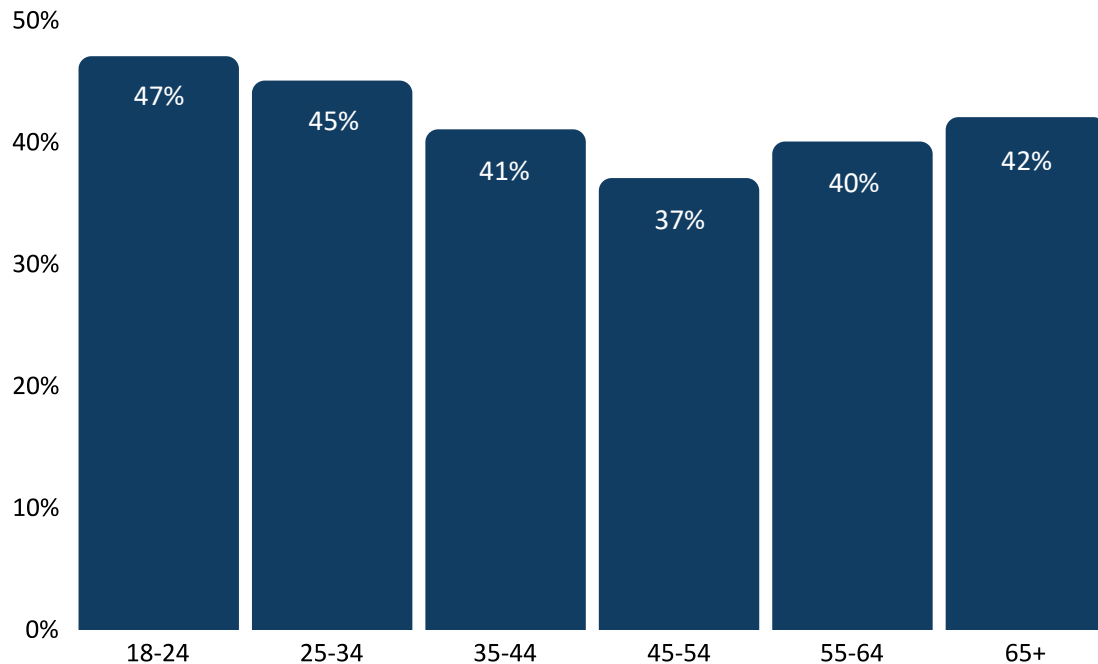


Actividad física

A la pregunta de **cuántos minutos a la semana realiza una actividad física moderada**, el 42% de los encuestados declaró realizar al menos 150 minutos de actividad física a la semana.

- El 50% de los hombres declararon realizar al menos 150 minutos, frente al 37% de las mujeres.
- El 47% de las personas de 18 a 24 años de edad declararon realizar al menos 150 minutos de actividad física a la semana, mientras que las personas de 45 a 54 años registraron la proporción más baja, con un 37%.

Proporción de encuestados por grupo de edad que practican una actividad física moderada*.

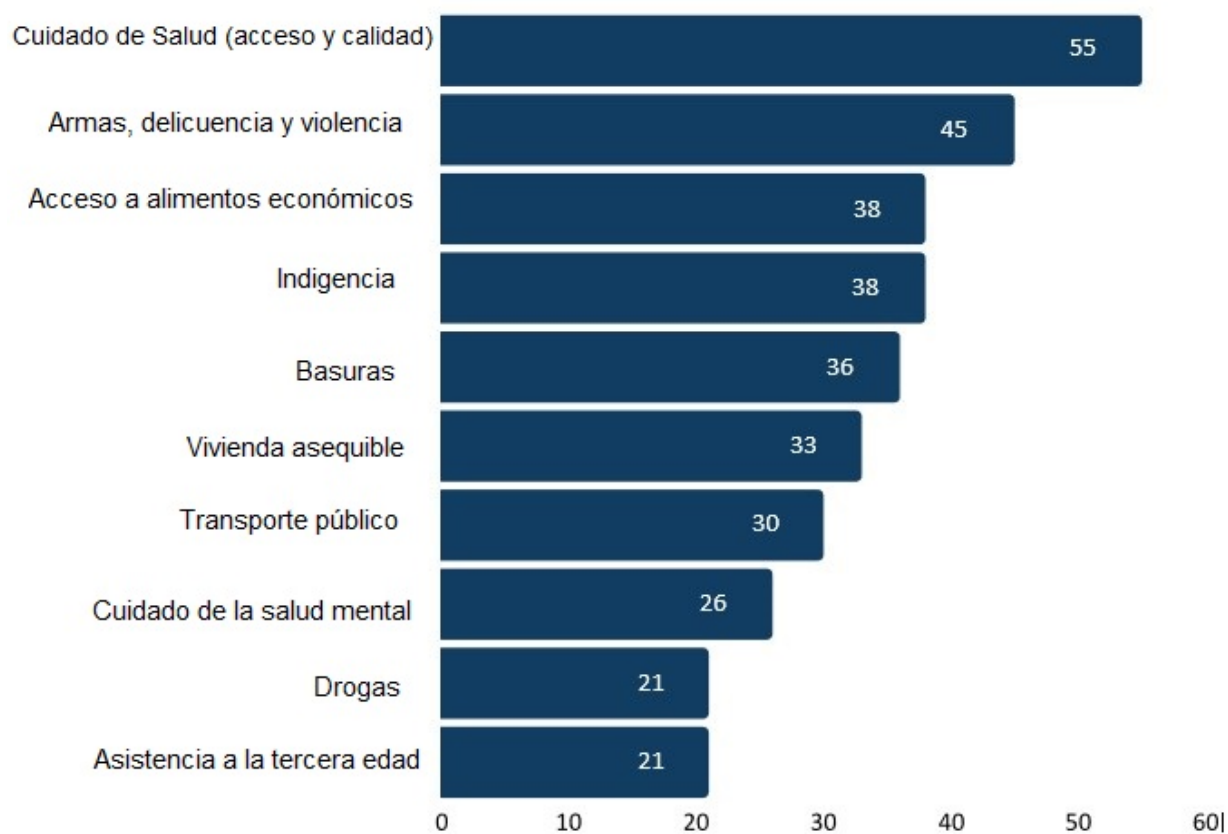


*Nota: Las directrices de actividad física para los estadounidenses recomiendan al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana. El ejercicio de intensidad moderada significa que se trabaja lo suficiente como para aumentar el ritmo cardíaco y sudar. Por ejemplo: caminar rápido, empujar un cortacésped, montar en bicicleta o bailar.

Comentarios de la encuesta

Al final de la encuesta, los encuestados tuvieron la oportunidad de añadir comentarios, preocupaciones o preguntas que no se habían abordado. Se analizaron 537 comentarios por temas. Los 10 temas principales fueron:

Los 10 temas principales de la sección de comentarios.



*Nota: los datos anteriores se refieren al número de comentarios.

El tema de las personas sin hogar no se abordó en otras partes de la encuesta, por lo que su aparición en la sección de comentarios subraya la importancia de este tema en nuestra comunidad y la necesidad de reconocerlo e incorporarlo en futuras encuestas.

¿Cómo se utilizarán los resultados?

Los resultados de la Encuesta de Salud Pública del Condado de Hamilton 2023 proporcionan información importante sobre el estado de salud y las preocupaciones de nuestros residentes. Aunque creemos que la encuesta fue un éxito, planeamos mejorar el proceso de la encuesta para captar mejor las preocupaciones de salud de nuestra diversa comunidad. Además, planeamos ampliar el proceso de evaluación de la salud de la comunidad para incluir otros tipos de oportunidades de retroalimentación, asegurando que las voces de los ciudadanos de todos los niveles de ingresos y las comunidades minoritarias y rurales sean escuchadas.

Los principales problemas de salud a los que se enfrenta nuestra comunidad son similares a los que prevalecen en todo Tennessee y el país, ya que experimentamos un aumento de enfermedades crónicas, el abuso de sustancias y los problemas de salud mental. Estas enfermedades y afecciones, como la presión arterial alta, el colesterol alto, el asma y la depresión, afectan más a las personas de color y de bajos ingresos y, por lo tanto, deben ser el centro de los esfuerzos de intervención. Los datos de salud revelados en la encuesta ayudarán a orientar los programas del departamento de salud y los de nuestros socios en la comunidad. Por ejemplo, la educación y la divulgación pueden influir en los cambios de la actividad física, los hábitos alimentarios y el tabaquismo, con el fin de mejorar la salud.

Está claro que los residentes están muy preocupados por la falta de viviendas económicas, la falta de guarderías asequibles, el uso indiscriminado de armas y el abuso de sustancias. La vivienda económica y el cuidado infantil asequible ayudan a crear entornos saludables para las familias y deberían ser una prioridad de las agencias y organizaciones locales. El uso indiscriminado de armas y el abuso de sustancias afectan directamente a la vida, especialmente de los jóvenes y crear lugares más seguros para vivir es una prioridad en el Condado de Hamilton.

Los comentarios escritos de los encuestados señalan su preocupación por las personas sin hogar. Aunque el Centro de Salud para Personas sin Hogar y otras organizaciones ayudan a estos indigentes, la creación de viviendas asequibles y el apoyo a la salud mental pueden ayudar a abordar este problema que es cada vez más grave.

El Departamento de Salud desea reconocer a las numerosas organizaciones y agencias que trabajan diligentemente para mejorar los resultados de salud del Condado de Hamilton. La distribución de este informe a la comunidad en general y a nuestros socios es un paso relevante para abordar el estado de salud y las preocupaciones de los residentes del Condado de Hamilton. Este informe destaca las áreas que deben ser prioritarias en el futuro. El Departamento de Salud del Condado de Hamilton seguirá trabajando con los socios para avanzar en estas cuestiones de salud pública.